

Weniger sitzen – besser leben

Ob beim Bügeln, Fernsehen oder Arbeiten am PC – mit den kybun Matten trainieren Sie sich im Alltag fit und gesund. Dank der impuls-aktiven Knautschzone sinkt der Fuss tief ein und federt dann wie bei einem Trampolin zurück. Kleine, permanente Fussbewegungen balancieren die Körperhaltung aus.

Die speziellen Eigenschaften der kybun Matte ermöglichen es, mehrere Stunden lang angenehm und federleicht zu stehen. Während sich eine herkömmliche PVC-Matte nur an der Oberfläche weich anfühlt und etwas tiefer schnell hart und träge wirkt, sinkt der Fuss auf der kybun Matte tief und weich ein.

- Kräftigt die Tiefenmuskulatur
- Löst Verspannungen
- Schont die Gelenke
- Verbessert die Körperhaltung
- Beugt der Sturzgefahr im Alter vor
- Aktiviert die Bein-Venenpumpe
- Baut Müdigkeit ab

kybun Matte mit abnehmbarem Stoffbezug

46 x 46 x 6 cm CHF 159.–
96 x 46 x 6 cm CHF 288.–

auch erhältlich in 2 cm und 4 cm Dicke
Farben: Bordeaux, Anthrazit

kybun Matte mit Gummi-Mantel: wasserbeständig und leicht zu reinigen

(2 & 4 cm Dicke: Benutzung mit Schuhen)

46 x 46 x 2 cm CHF 159.–
96 x 46 x 2 cm CHF 288.–

auch erhältlich in 4 cm und 6 cm Dicke
Farbe: Silber



swiss technology

Fuss-, Knie-, Hüft- oder Beinbeschwerden?

Die Hauptgründe für Gehschmerzen in der heutigen Zeit sind zu häufiges Sitzen und Gehen auf harten, flachen Alltagsböden, die unsere Gelenke und den Rücken schädigen.

Das Gehen auf harten, flachen Böden in herkömmlichen Schuhen limitiert die Bewegung der Füße und schwächt ihre Muskulatur. Die mangelnde Fussarbeit wird beim Gehen durch zu intensive Hüftarbeit kompensiert. Diese unnatürliche Zusammenarbeit des Fuss- und Hüftmotors führt zu Muskel-Dysbalancen, Verspannungen sowie Fehlhaltungen, die sich im Laufe der Zeit verstärken.

Fuss-, Knie-, Hüft-, Bein- und Venenbeschwerden, Beckenschiefstand sowie Stürze im Alter sind demnach nur Symptome von fehlendem täglichen Training der Füße auf Naturboden, für den der Mensch gebaut ist.

Schmerzen sind Warnsignale. Sie sagen uns, dass wir an unseren Gewohnheiten etwas ändern müssen. Weil wir den Schmerz aber als Feind ansehen, bekämpfen wir ihn mittels Medikamenten, Spritzen oder Operationen, ohne an unserem Verhalten etwas zu ändern.

Die Schmerzen der folgenden Symptome können mit kybun therapiert werden:

- Plantar Fasciitis/Fersensporn
- Chronische Achillessehnenentzündung
- Hallux Valgus – Schiefstand des Grosszehs
- Knie-/Hüftarthrose
- Venenprobleme
- Müde Beine

12 von über 60 verschiedenen kybun Modellen

für Herren



Kloten Caviar
CHF 310.–

Matterhorn 19 Olive
CHF 360.–

Köniz Tan
CHF 310.–



Airolo Moon Rock
CHF 300.–

Uri Black
CHF 290.–

Magglingen Grey
CHF 300.–

für Damen



Rigi 20 Aqua
CHF 350.–

Aubonne Black
CHF 310.–

Vernier Sand
CHF 300.–



Jona Taupe
CHF 310.–

Tenero Grey
CHF 300.–

Nyon Navy
CHF 300.–

Alle weiteren Modelle finden Sie auf www.kybun.ch



www.kybun.ch

Wollen Sie den Schmerzen davon laufen?

Jetzt 2 Wochen für CHF 30.– probieren!

CH-DE 10/20



Federn wie auf einem Trampolin

Schon der erste Kontakt in unserem kybun Schuh wird Sie begeistern. Genau wie beim Trampolin haben Sie einen entspannenden und trainierenden Effekt in EINEM!

Die elastisch-federnde Sohle trainiert und entlastet Ihren Körper zugleich. Den kybun Schuh anziehen, loslaufen, das einzigartige Laufgefühl geniessen und dabei auch noch von einem integrierten Training profitieren.

Die elastisch-federnde Trampolin-Schwingung ist die qualitativ Beste und gesündeste Bewegung! Was bei der Ernährung die Vitalstoffe sind, ist bei der Bewegung die Trampolin-Schwingung.

Fuss-Sensortechnologie

Anders als bei herkömmlichen Schuhen, können die Füsse im kybun Schuh jede Feinheit des Bodens ertasten. Die Fussrezeptoren senden Schritt für Schritt neurologische Signale durch den ganzen Körper bis ins Hirn, was den gesamten Bewegungsapparat in einen aktiveren Modus versetzt. Die Tiefenmuskulatur und das Gleichgewicht werden trainiert sowie die Gelenke entlastet. Somit können Schmerzen gelindert werden.



Ärzte empfehlen kybun

Mediziner und Physiotherapeuten raten zu kybun, denn die elastisch-federnde Sohle des kybun Schuhs verbessert das Gangbild, stärkt die Tiefenmuskulatur und aktiviert die Bein-Venenpumpe.



Dr. Markus Müller,
Praxis für Fusschirurgie, Luzern

«Der kybun Schuh fördert das Gleichgewicht und aktiviert die Muskulatur: Er ist hilfreich in der Behandlung von Fersen- und Vorfusschmerzen und wird gerne zur unterstützenden Behandlung bei Achillessehnen- und Rückenschmerzen eingesetzt.»



Prof. Dr. Christian Gäbler,
Sportordination, Wien

«Der kybun Schuh ermöglicht ein aktives, gesundes Gehen auch auf harten Böden. Aus medizinischer Sicht empfehle ich den kybun Schuh daher besonders Patienten, die Haltungsfehler oder Probleme mit den Knien haben.»

Hinweise zu Erstreaktionen

Sollten Sie medizinische Probleme haben oder beim Gebrauch von kybun Produkten Reaktionen spüren, reduzieren Sie die Nutzungsdauer. Benutzen Sie die kybun Produkte regelmässig, aber jeweils nur so lange wie keine Reaktionen auftreten. Steigern Sie die Nutzungsdauer bis Sie sich bequem und schmerzfrei auf unseren Produkten bewegen können.

Vom Abrollschuh zu walk-on-air

In den 80er Jahren lebte Karl Müller inmitten der Reisfelder Koreas. Dieses Gefühl wollte der ETH Ingenieur in den Alltag des modernen Menschen holen. Er entwickelte den Abrollschuh und revolutionierte mit seinem Sohlenkonzept die Schuhindustrie. Dank der mehrheitlich positiven Wirkung auf den Körper wurde der Abrollschuh zum Welterfolg.

Doch Karl Müller wollte das Reisfeldgefühl noch weiter optimieren. Mehrere Jahre forschte er mit seinem Team und entwickelte ein Mehrkomponenten-PU, das extrem weich ist, eine hohe Rückfederkraft besitzt und kaum ermüdet. Dieses Material ist die Besonderheit der neuen Schuhentwicklung von kybun. Die kybun Sohle besteht aus einem elastisch-federnden Luftpolster. Durch das dynamische Federn beim Gehen ist der Fuss ständig in Bewegung. Dabei werden die Muskeln hinsichtlich Kraft und Koordination trainiert. Das trampolinähnliche Vibrieren entspannt die Muskulatur.



Karl Müller,
kybun Erfinder

«Der Fuss ist der Schlüssel jedes gesunden Körpers. Die kybun Produkte ermöglichen ein aktives Gehen und Stehen. Auf dem elastisch-federnden Material hat der Fuss die volle Bewegungsfreiheit und wird gestärkt ohne zu ermüden.»