

GERDA (65)
THERAPIE

- Effektive Rehabilitation
- Präventives Training

REMY (48)
FORSCHUNG

- Stressreduktion im Büro
- Motivationsförderung
- Ideal für jeden Bewegungstypen

BEATRICE (72)
FIT IM ALTER

- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Ideale Sturzprophylaxe
- Stärkung der Knochen

YVONNE (54)
GEWICHTSREDUKTION

- Gelenkschonender Ersatz zum Laufen
- Hoher Kalorienverbrauch mit Spafaktor

MARKUS (31)
SPORTLER

- Intensives Tiefenmuskulaturtraining
- Zur Ergänzung diverser Sportarten



WIR STÄRKEN IHNEN DEN RÜCKEN.

Das bellicon® wurde als einziges Minitrampolin von der AGR als rügenschonend ausgezeichnet.

Die bellicon Tages-Checkliste

- mit viel Energie in den Tag starten
- genug Wasser trinken
- 15 Min. auf dem bellicon® trainieren
- Zeit mit der Familie verbringen
- den besten Freunden weiterempfehlen

14 Tage
kostenlos
testen.



«Das bellicon® ist mein ideales Wohlfühlprogramm und ermöglicht mir trotz Kind und Beruf ein effizientes Training.»

15 MINUTEN
Tägliches Training
kräftigt den Körper
und macht glücklich.



ZU HAUSE IN SCHWUNG KOMMEN



bellicon® hilft bei:

- Rückenschmerzen
- Übergewicht
- Osteoporose
- Arthrose
- Depression
- Demenz
- Diabetes
- Verdauungsproblemen
- Stress
- Blaseninkontinenz

bellicon® ist optimal für:

- Tiefenmuskulaturtraining
- Herz-Kreislauf-System
- Muskelaufbau
- Stärkung des Beckenbodens
- Lymphdrainage
- Bandscheiben
- Gleichgewicht
- Geh- und Stehsicherheit
- Immunsystem
- Steigerung des Wohlbefindens
- Psycho-physische Balance



Spaß und Freude

Schwingen auf dem bellicon® setzt körpereigene Endorphine frei und macht glücklich.

Hilft gegen Rückenschmerzen

Löst Verspannungen, stärkt die Rumpfmuskulatur und Faszien, massiert die Bandscheiben durch eine gelenkschonende, sanfte Druck- und Zugbelastung.

Strafft die Körperkonturen

Durch die gleichzeitige Aktivierung aller Muskeln im Körper steigert sich die Fettverbrennung und Körperkonturen werden straffer und differenzierter.

Stärkung des Beckenbodens

Das weiche Schwingen verbessert Durchblutung, Reaktions- und Haltefähigkeit des Beckenbodens.

Straffung des Bindegewebes

Der verbesserte Stoffwechsel in allen Gewebezellen festigt und strafft auch das sonst schwer zu erreichende Bindegewebe.

Beugt Osteoporose vor

Die gelenkschonende, sanfte Druck- und Zugbelastung aktiviert den Knochenstoffwechsel und wirkt sich positiv auf die Knochendichte aus.

Hilft gegen Krampfadern

Bewegung auf dem bellicon® fördert den Rückfluss des Blutes in den Beinvenen zum Herzen und beugt Varizen vor.



SWISS
DESIGN



Das bellicon® wurde als einziges Minitrampolin von der AGR e.V. als rückschonend ausgezeichnet.

Zwischen Erdanziehung und Schwerelosigkeit liegt das bellicon®

Das bellicon® lässt die Schwerkraft für Sie arbeiten. Bei jedem Schwingen wirken wechselnde Kräfte von der vierfachen Erdanziehung bis zur Schwerelosigkeit auf den Körper – dadurch wird jeder Muskel, jede Faser, jede Zelle aktiviert. Doch damit nicht genug: Das bellicon® ist so elastisch konstruiert, dass bei maximaler Wirkung nur minimale Belastungen auf Ihren Körper entstehen! Nur wenige Minuten pro Tag machen Sie fit für Ihre nächsten Missionen – wohin auch immer diese führen mögen.

Mehr Infos zur Wirkung: bellicon.com

 **bellicon**
bounce soft, feel good